

Ruch to zdrowie. By nie zapomnieć o ulubionych zabawach na korytarzu szkolnym, można przygotować ich „domową” wersję wystarczy wyciąć albo narysować dłonie i stopy , następnie ułożyć na podłodze

<https://pl.pinterest.com/pin/839710293007518372/>



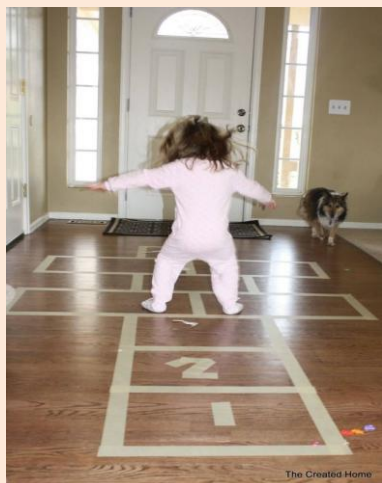
zdjęcia ze
stron<https://pl.pinterest.com/pin/45247171244863360/?d=t&mt=signupOrPersonalized>
[Login](#) i
<https://pl.pinterest.com/pin/>

A dwie wersje, gdy mamy więcej miejsca, można znaleźć na stronach:

<https://pl.pinterest.com/pin/856598791610576081/>

<https://pl.pinterest.com/pin/475340935672166284/>

Warto też narysować klasy lub przykleić taśmą malarską na podłodze ich zarys



zdjęcie <https://pl.pinterest.com/pin/590112357396166660/>

By zapewnić milusińskim więcej ruchu i... trochę wysiłku intelektualnego, proponuję

Rozruszanka
Skaczemy jak zajączki
Biegamy jak pieski
Kroczy my jak słoń
Skaczemy jak żabki
Pływamy jak rybki
Fruwamy jak ptaszki
A teraz siadamy i się nie ruszamy ;)



Przedkole jest super ©

można dodać:

zakręć kuperkiem jak kaczuszka

pełzaj jak wąż

skacz jak kangur

zwiń się jak kot

kołysz się jak pingwin

wyprostuj ręce i nogi jak ośmiornica

wyciągnij się jak żyrafa

skradaj się jak lis

zrób śmieszoną minę jak małpka...

Życzę wesołej zabawy

Grażyna Pol